

TURNGAU NORDSCHWARZWALD



ARBEITSBUCH 2026

Inhaltsverzeichnis

Anschriften

Vorstand	01-04
Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder	05
Geschäftsstelle	06

Ausschreibungen Wettkampf- und Freizeitsport

Altersklasseneinteilung	07-08
Allgemeine Hinweise.....	09-11
Kindercup Trophy.....	12-13
VR-Tag der P-Stufen Gaufinale Einzel.....	14-17
Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest	18-27
Gaufinale Gerätturnen Mannschaft	28-31
Gaukinderturnfest	32-39

Veranstaltungen/Fortbildungen

Fortbildungen.....	40
Kampfrichter weiblich.....	41
Gauwandertag	42-43

Vorstand / Kassenprüfer / Ehrevorsitzender / Ehrenmitglieder



Vorsitzender
Andreas Hölzlberger

Hugo-Meroth-Straße 16
72221 Haiterbach

Tel.: 07456 / 939807
Mobil: 0171 / 8913949

Mail:
vorsitzender@turngaunordschwarzwald.onmicrosoft.com



1. stellv. Vorsitzender
Jörg Nonnenmann

Teufelsäckerweg 24
75382 Althengstett

Tel.: 07051 / 4461
Fax: 07051 / 934060

Mail: j.nonnenmann@turngau-nordschwarzwald.de

Stellv. Vorsitzender Wettkampf- und Spitzensport

NN

Vorstand / Kassenprüfer / Ehrevorsitzender / Ehrenmitglieder



Stellv. Vorsitzender Freizeitsport Petra Klug-Hellstern

Alte Straße 22
75339 Höfen / Enz

Tel.: 07081 / 6361
Fax: 07081 / 955785

Mail: p.klughellstern@turngau-nordschwarzwald.de

Stellv. Vorsitzender Finanzen Sabine Bittmann

Teinachstraße 13/1
75389 Neuweiler

Tel.:
Mobil:

Mail: sabine-bittmann@web.de

Öffentlichkeitsarbeit und Schriftführer NN

Vorstand / Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder

Turnwart Männer, Wandern + Ski NN



**Turnwartin Ältere
Susana Berndt**

Nagoldstraße 6
71154 Nufringen

Tel.: 07032 8943541

Mail: s.berndt@turingau-nordschwarzwald.de



**Turnwartin Gerätturnen weiblich
Ulrike Weißert**

Kernäckerstr. 41
75334 Straubenhardt

Tel.: 07082 / 60809

Mail: u.weissert@turingau-nordschwarzwald.de

**Vorstand / Kassenprüfer /
Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder**



**Gaukampfrichterwart Gerättturnen
männlich**

Uwe Jocubeit

Reiherstr. 3
75196 Remchingen

Tel.: 07232 / 3709562
Mobil: 0176 / 62338658

Mail: u.jocubeit@turngau-nordschwarzwald.de

**Gaukampfrichterwartin Gerättturnen
weiblich**

Christina Schnaidt

Öschelbronner Str. 29/1
71159 Mötzingen

Tel.: 07452 / 6200730
Mobil: 0176 / 81016457

Mail: turnen@tsv-haiterbach.de

Vorstand / Kassenprüfer / Ehrevorsitzender / Ehrenmitglieder



Turnwart Spiele / Faustball
Joachim Glaser

Mail: joachim.glaser@sportfreunde-gechingen.de

Fachwartin Wettkampfgymnastik
Fachwart Mehrkämpfe
Turnwart männlich
Jugendwart
Lehrwart

N.N.
N.N.
N.N.
N.N.
Turngau Geschäftsstelle

Kassenprüfer

Werner Stoll

Mail:

Erich Unruh

Mail: erichunruh@googlemail.com

Vorstand / Kassenprüfer /
Ehrevorsitzender / Ehrenmitglieder

Ehrevorsitzender

Ehrenmitglieder

Manfred Mack

Am Raischachwald 3
75378 Bad Liebenzell

Irene Jespersen

Silcherstraße 1
75366 Calw

Hermann Klink

Poststraße 16
75328 Schömberg

Beate Beyle

Lange Äcker 2
75305 Neuenbürg

Herta Baumruck

Pflugweg 6
75334 Straubenhardt

Manfred Kawlowski

Dahlienweg 4
75391 Gechingen

Erwin Weber

Neuenbürger Straße 65
75210 Straubenhardt

Turngau Geschäftsstelle

Jasmin Schüler

Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart

Tel.: 0176/85419596

Mail: zgs@tgnt.de

Die Telefonische Servicezeiten sind:

Dienstag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Donnerstag 08.00 Uhr – 10.00 Uhr

Per E-Mail kann jederzeit Kontakt aufgenommen werden. Wir werden die Anfragen schnellst möglichst bearbeiten.

Bankverbindung Turngau Nordschwarzwald

Kreissparkasse Pforzheim Calw
DE 67 6665 0085 0000 0017 08
PZHSDE66XXX

Gläubiger- ID

DE79ZZZ00000123095

Altersklasseneinteilung 2026

	Altersstufen	Alter	Jahrgänge	
Schüler	Jutu/Juti E	07 Jahre	2019	
	Jutu/Juti E	08 Jahre	2018	
	Jutu/Juti E	09 Jahre	2017	
	Jutu/Juti D	10 Jahre	2016	
	Jutu/Juti D	11 Jahre	2015	
	Jutu/Juti C	12 Jahre	2014	
	Jutu/Juti C	13 Jahre	2013	
	Jugend	Jutu/Juti B	14 - 15 Jahre	2012 - 2011
		Jutu/Juti A	16 - 17 Jahre	2010 - 2009
Junioren(innen)		18 - 19 Jahre	2008 - 2007	
Erw.	Frauen/ Männer	20 - 24 Jahre	2006 - 2002	
	Frauen/ Männer	25 - 29 Jahre	2001 - 1997	
	Frauen/ Männer	30 - 34 Jahre	1996 - 1992	
	Frauen/ Männer	35 - 39 Jahre	1991 - 1987	
	Frauen/ Männer	40 - 44 Jahre	1986 - 1982	
	Frauen/ Männer	45 - 49 Jahre	1981 - 1977	
	Frauen/ Männer	50 - 54 Jahre	1976 - 1972	
	Frauen/ Männer	55 - 59 Jahre	1971 - 1967	
	Frauen/ Männer	60 - 64 Jahre	1966 - 1962	
	Frauen/ Männer	65 - 69 Jahre	1961 - 1957	
	Frauen/ Männer	70 - 74 Jahre	1956 - 1952	
Frauen/ Männer	75 - 79 Jahre	1951 - 1947		
Frauen/ Männer	80 +	1946 und älter		

Maßgebend für die Bestimmung der Altersklasse ist das Geburtsjahr

Für alle Wettkämpfe sind die DTB- Ordnungen bindend

Die in den nachfolgenden Wettkampfausschreibungen angegebenen Geräteübungen sind im DTB-Aufgabenbuch enthalten. Die einzelnen Übungen stehen in folgenden Broschüren:

- Gerätturnen weiblich / männlich, Ausgabe 2015
- Mehr- und Gruppenwettkämpfe, Ausgabe 2015
- Trampolinturnen, Ausgabe 2015

Bitte hierzu unbedingt die gültigen Änderungen und Korrekturen beachten, diese sind unter www.stb.de abrufbar

Allgemeine Hinweise

Meldungen

Alle Meldungen zu den Wettkämpfen müssen mit den zur Verfügung gestellten Meldebögen per Mail erfolgen. Sie müssen folgende Informationen enthalten:

- Wettkampfbezeichnung und Wettkampfnummer
- Name, Vorname, Geburtsdatum des Teilnehmers
- verbindliche Kampfrichtermeldung
- Vereinsname und Anschrift des Meldeverantwortlichen (wenn möglich pro Verein ein Meldeverantwortlicher)

Erfolgt die Meldung nicht wie oben beschrieben (mit Meldebogen per Mail) werden wir eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € zusätzlich zum Meldegeld erheben.

Meldetermine, Nachmeldungen

Mit dem Erscheinen dieses Gauarbeitsbuches sind alle Meldetermine für die bevorstehende Wettkampfsaison rechtzeitig bekannt. Wir bitten um Einhaltung der Meldetermine. Für Nachmeldungen wird ein erhöhtes Meldegeld erhoben. Am Wettkampftag sind keine Nachmeldungen mehr möglich.

Kampfrichter Leichtathletik

Bei allen Wettkämpfen mit leichtathletischen Disziplinen muss jeder teilnehmende Verein einen geeigneten Mitarbeiter als Kampfrichter zur Verfügung stellen. Bitte namentlich und mit Einsatzwunsch melden.

Allgemeine Hinweise

Kampfrichter Gerätturnen

- Jeder teilnehmende Verein muss einen Kampfrichter mit mindestens D-Lizenz stellen. Die namentliche Meldung ist erforderlich.
- Beim Gaufinale Gerätturnen Einzel muss ab dem/r fünften gemeldeten Turner/in ein weiterer Kampfrichter gemeldet werden.
- Beim Gaufinale Gerätturnen Mannschaften muss ab der zweiten gemeldeten Mannschaft ein weiterer Kampfrichter gemeldet werden.

Die Kampfrichter müssen in allen Durchgängen zur Verfügung stehen. Bei Nicht-Antreten des eingesetzten Kampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50,00€ erhoben.

Riegenführer Gaukinderturnfest

Jeder teilnehmende Verein meldet pro 5 gemeldete Kinder jeweils einen Riegenführer. Alle Personen bitte namentlich melden. Die Riegenführer müssen in allen Durchgängen an denen der Verein beteiligt ist zur Verfügung stehen.

Meldebestätigung

Sie wird in der Woche vor der Veranstaltung den teilnehmenden Vereinen zugesandt. Die Meldebestätigung enthält die Riegeneinteilung, sowie den Ablauf der jeweiligen Veranstaltung.

Allgemeine Hinweise

Startgelder

- Werden per Bankeinzug nach der Veranstaltung abgebucht. Vereine die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, müssen die Startgelder am Wettkampftag bezahlen.
- Die Startgelder müssen für alle gemeldeten Teilnehmer/Teilnehmerinnen bezahlt werden.

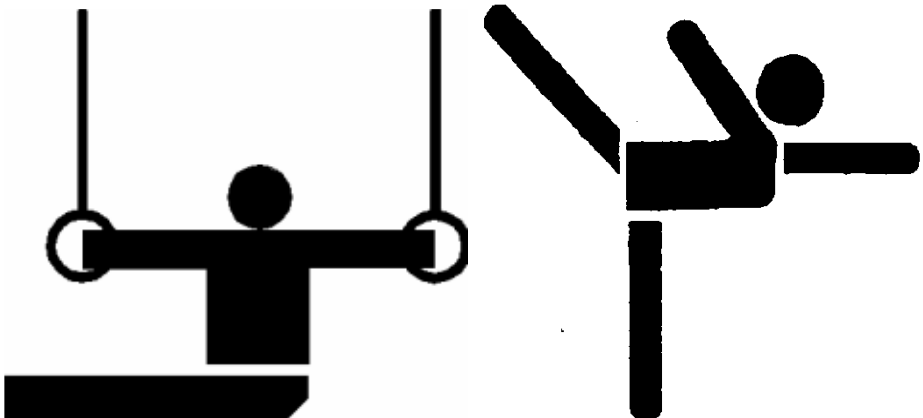
Sonderregelungen für die Startgelder sind bei den entsprechenden Wettkampfausschreibungen aufgeführt

Siegerauszeichnungen/ Ergebnislisten

Urkunden, sonstige Siegerauszeichnungen und Ergebnislisten werden rechtzeitig zur Siegerehrung erstellt. Die Ergebnislisten stehen auf der Homepage des Turngau am Tag nach dem Wettkampf unter folgendem Link zur Verfügung

<https://turngau-nordschwarzwald.de/>

Mit Abgabe der Meldung werden diese Bedingungen anerkannt.



STB-Kindercup Trophy

Dieser Wettbewerb richtet sich an alle allgemeinen Übungsgruppen unserer Turngauvereine, die ein einmaliges allgemeines Training pro Woche durchführen. Beim Kindercup üben die Kinder allgemeine sportliche Grundlagen, die für viele Sportarten die Grundlage bilden. Hier können die jungen Sportler beweisen wie fit und vielseitig sie sind und Urkunden und Preise gewinnen.

Termin / Ausrichter:	28.03.2026 / TV Oberhaugstett
Ort:	Neubulach
Meldeschluss:	09.03.2026
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Meldegeld:	4,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Kampfrichter

Informationen hierzu finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Kampfrichter benötigen für die STB-Kindercup-Trophy keine Lizenz.

Startberechtigt

STB-Kindercup	Kinder von 6-10 Jahren
STB-Kindercup Gerätturnen	Kinder von 6-10 Jahren
Minicup	Kinder von 3 - 6 Jahren

Ausschlaggebend für die Einteilung ist der Jahrgang (Allgemeine Hinweise)

STB-Kindercup Trophy

Wettkampfmodus

Erfolgt gemäß den gültigen Ausschreibungen für den STB Kindercup sportartübergreifend Ausschreibung 2022 und STB Kindercup Gerätturnen Ausschreibung 2021

<https://www.stb.de/turnsportarten/stb-kindercup/>

Ausschreibung

Wettkampf Nr. 1	
STB Kindercup sportartübergreifend	Kinder 6-10 Jahre
Wettkampf Nr. 2	
STB Kindercup Gerätturnen	Kinder 6-10 Jahre
Wettkampf Nr. 3	
Minicup	Kinder 3-6 Jahre

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Termin / Ausrichter:	14.03.2026 / TSV Haiterbach
Ort:	Haiterbach
Meldeschluss:	23.02.2026
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Meldegeld:	6,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00 € erhoben.

Kampfrichter

Informationen hierzu finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen des STB beachten.

Startberechtigt

Die Jahrgänge 2020 und jünger sind nicht startberechtigt. Es muss in der jeweils ausgeschriebenen Altersklasse geturnt werden. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht erlaubt.



VR-Tag des Talents der P-Stufen

Ausschreibung männlich (Stand Dezember 2025)

Wettkampf Nr. 21707:	Pflicht 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 19) Pflichtübungen wahlweise bis P4 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21708:	Pflicht 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 18) Pflichtübungen wahlweise bis P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21709	Pflicht 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 17) Pflichtübungen wahlweise bis P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21710:	Pflicht 5-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise bis P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21711:	Pflicht 5-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise bis P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21712:	Pflicht 6-Kampf Jutu C12 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21713:	Pflicht 6-Kampf Jutu C 13 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21714:	Pflicht 6-Kampf offene Klasse ab AK 14 (ab Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise bis P9

Ausschreibung weiblich (Stand Dezember 2025)

Wettkampf Nr. 21807:	Pflicht 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 19) Pflichtübungen wahlweise bis P4
Wettkampf Nr. 21808:	Pflicht 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 18) Pflichtübungen wahlweise bis P5
Wettkampf Nr. 21809	Pflicht 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 17) Pflichtübungen wahlweise bis P5

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Wettkampf Nr. 21810:	Pflicht 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise bis P6
Wettkampf Nr. 21811:	Pflicht 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise bis P6
Wettkampf Nr. 21812:	Pflicht 4-Kampf Juti C12 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21813:	Pflicht 4-Kampf Juti C 13 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21814:	Pflicht 4-Kampf offene Klasse ab AK 14 (ab Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise bis P9

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter <https://www.stb.de/turnsportarten/geraeturnen/wettkampfe/>

weitere TEILNAHMEBEDINGUNGEN gemäß Ausschreibung STB

Eine Turnerin / ein Turner kann nicht im Einzelwettkampf der P-Stufen und im Einzelwettkampf LK (Kür modifiziert) starten.

Es werden keine Turnerinnen / Turner für die P-Stufen Einzelwettkämpfe zugelassen:

- Aus dem Bundeskader, Landeskader und Landeskader II des laufenden Jahres
- Turner-/ innen, die an Deutschen Meisterschaften, Baden-Württembergischen Meisterschaften und Nachwuchsmeisterschaften des laufenden Kalenderjahres teilnehmen
- **Turnerinnen:** DTB-, STB-Ligaturnerinnen (Kreisliga bis Oberliga) und Nachwuchsligaturnerinnen der laufenden Saison
- **Turner:** DTB-, STB-Ligaturner und Nachwuchsligaturner der laufenden Saison

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Weitere Termine:

Bezirksfinale Mitte:	weiblich: 09.05.2025 Weil im Schönbuch männlich: 10.05.2025 n.n.
Meldeschluss:	20.04.2026
Württ. Landesfinale:	weiblich: 20.06.2026 Gruibingen männlich: 21.06.2026 Gruibingen
Meldeschluss:	20.06.2026

Mehrkampftag

Termin / Ausrichter:	25.04.2026
Ort:	n.n.
Meldeschluss:	30.03.2026
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Meldegeld:	6,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00 € erhoben.

Kampfrichter

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten. Die Ergebnisse können zur Ablegung des Sportabzeichens verwendet werden.

Startberechtigt

Keine Startrechtsbeschränkungen.

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten.

Die Mitarbeiter für die Leichtathletik sollten je zur Hälfte von den teilnehmenden Vereinen und dem Ausrichter gestellt werden. Für das Gerätturnen werden die Kampfrichter eingeteilt.

Disziplinen:

- Gerätturnen
- Leichtathletik
- Minitramp
- Rope Skipping

Mehrkampftag

Ausschreibung Schüler- Jugendmehrkämpfe männlich

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Wurf / Stoß
49707	Jugend (Jg. 19 AK 7)	P1-P4	50m, Zone, 80g
49708	Jugend (Jg. 18 AK 8)	P2-P5	50m, Zone, 80g
49709	Jugend (Jg. 17 AK 9)	P2-P5	50m, Zone, 80g
49710	Jugend (Jg. 16 AK 10)	P3-P6	50m, Zone, 80g
49711	Jugend (Jg. 15 AK 11)	P3-P6	50m, Zone, 80g
49712	Jugend (Jg. 14 AK 12)	P4-P7	75m, Zone, 200g
49713	Jugend (Jg. 13 AK 13)	P4-P7	75m, Zone, 200g
49714	Jugend (Jg. 12 AK14)	P4-P8	100m, Brett, 4kg
49715	Jugend (Jg. 11 AK15)	P5-P9	100m, Brett, 5kg
49716	Jugend (Jg.10/09 AK 16/17)	P5-P9	100m, Brett, 5kg
49718	Offene Klasse AK 18+ (Jg. 08 und älter)	P5-P9	100m, Brett, 6kg

Mehrkampftag

Ausschreibung Schüler- Jugendmehrkämpfe weiblich

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Reck, Sprung	Lauf, Weitsprung, Wurf / Stoß
49807	Jugend (Jg. 19 AK 7)	P1-P4	50m, Zone, 80g
49808	Jugend (Jg. 18 AK 8)	P2-P5	50m, Zone, 80g
49809	Jugend (Jg. 17 AK 9)	P2-P5	50m, Zone, 80g
49810	Jugend (Jg. 16 AK 10)	P3-P6	50m, Zone, 80g
49811	Jugend (Jg. 15 AK 11)	P3-P6	50m, Zone, 80g
49812	Jugend (Jg. 14 AK 12)	P4-P7	75m, Zone, 200g
49813	Jugend (Jg. 13 AK 13)	P4-P7	75m, Zone, 200g
49814	Jugend (Jg. 12 AK14)	P4-P8	100m, Brett, 3kg
49815	Jugend (Jg. 11 AK 15)	P5-P8	100m, Brett, 3kg
49816	Jugend (Jg.10/09 AK16/17)	P5-P9	100m, Brett, 3kg
49818	Offene Klasse AK 18+ (Jg. 08 und älter)	P5-P9	100m, Brett, 4kg

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter: <https://www.stb.de/turnsportarten/mehrkaempfe/>

Mehrkampftag

Ausschreibung Wahlwettkampf (4-Kampf) männlich

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Sprung, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1112	Jugend C (Jg. 14/13 AK12/13)	P3 – P7	75m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball 0,8kg
1114	Jugend B (Jg. 12/11 AK14/15)	P4 – P8	100m; Zone, Stoß 4,0kg, Schleuderball 1,0kg
1116	Jugend A (Jg. 10/09 AK16/17)	P5 – P9	100m; Zone, Stoß 5,0kg, Schleuderball 1,0kg
1118	Junioren (Jg. 08/07 AK18/19)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 6,00kg, Schleuderball 1,5kg
1120	Männer (Jg. 06/02 AK20-24)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 7,26kg, Schleuderball 1,5kg
1125	Männer (Jg. 01/97 AK25-29)	P5 – P9	
1130	Männer (Jg. 96-92 AK30-34)	P4 – P8	
1135	Männer (Jg. 91-87 AK35-39)	P4 – P8	
1140	Männer (Jg. 86-82 AK40-44)	P4 – P7	100m; Brett, Stoß 7,26kg, Schleuder- oder Vollball 1,5kg
1145	Männer (Jg. 81-77 AK 45-49)	P4 – P7	

Mehrkampftag

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Sprung, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1150	Männer (Jg. 76-72 AK50-54)	P3 – P6	75m; Zone oder Stand, Stoß 6,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,5kg
1155	Männer (Jg. 71-67 AK55-59)	P3 – P6	
1160	Männer (Jg. 66-62 AK60-64)	P2 – P5	50m; Zone oder Stand, Stoß 5,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1165	Männer (Jg. 61-57 AK65-69)	P2 – P5	
1170	Männer (Jg. 56-52 AK70-74)	P1 – P4	50m; Zone oder Stand, Stoß 4,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1175	Männer (Jg. 51-47 AK75-79)	P1 – P4	
1180	Männer (Jg. 46 und älter AK 80+)	P1 – P3	

Mehrkampftag

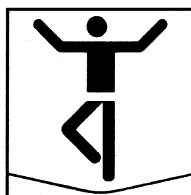
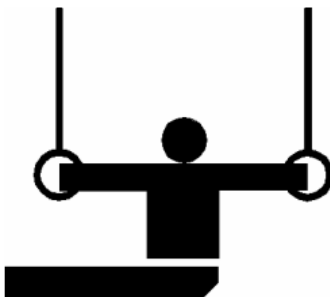
Ausschreibung Wahlwettkampf (4-Kampf) weiblich

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1212	Jugend C (Jg. 14/13 AK12/13)	P3 – P7	75m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball 0,8kg
1214	Jugend B (Jg. 12/11 AK14/15)	P4 – P8	100m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball
1216	Jugend A (Jg. 10/09 AK16/17)	P5 – P9	1,0kg
1218	Juniorinnen (Jg. 08/07 AK18/19)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 4,0kg, Schleuderball 1,0kg
1220	Frauen (Jg. 06/02 AK20-24)	P5 – P9	
1225	Frauen (Jg. 01/97 AK25-29)	P5 – P9	
1230	Frauen (Jg. 96-92 AK30-34)	P4 – P8	
1235	Frauen (Jg. 91-87 AK35-39)	P4 – P8	
1240	Frauen (Jg. 86-82 AK40-44)	P4 – P7	100m; Brett, Stoß 4,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1245	Frauen (Jg. 81-77 AK45-49)	P4 – P7	

Mehrkampftag

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Sprung, Barren/Reck,/ Balken, Boden	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1250	Frauen (Jg. 76-72 AK50-54)	P3 – P6	75m; Zone oder Stand, Stoß 3,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1255	Frauen (Jg. 71-67 AK55-59)	P3 – P6	
1260	Frauen (Jg. 66-62 AK60-64)	P2 – P5	50m; Zone oder Stand, Stoß 3,0kg, Schleuder- oder Vollball 0,8kg
1265	Frauen (Jg. 61-57 AK65-69)	P2 – P5	
1270	Frauen (Jg. 56-52 AK70-74)	P1 – P4	
1275	Frauen (Jg. 51-47 AK75-79)	P1 – P4	
1280	Frauen (Jg. 46 und älter AK 80+)	P1 – P3	

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter <https://www.stb.de/turnsportarten/mehrkaempfe/>



Gaufinale Gerätturnen Mannschaft

Hinrunde	
Termin / Ausrichter	27.06.2026 / TSV Calw / TV Altburg
Ort:	
Meldeschluss:	08.06.2026
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Rückrunde	
Termin / Ausrichter	26.09.2026 / VfL Nagold
Ort:	Nagold
Meldeschluss:	
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Meldegeld:	25,00 € pro Mannschaft, ab der 7. gemeldeten Mannschaft pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Kampfrichter:

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten

Startberechtigt:

Die Jahrgänge 2020 und jünger sind nicht startberechtigt. Es muss in der jeweils ausgeschriebenen Altersklasse geturnt werden. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht erlaubt.

Mannschaftsstärke:

Pro Mannschaft ist die Meldung von 10 Aktiven möglich. Am Wettkampftag bilden 8 Turner/innen eine Mannschaft, pro Gerät turnen 5 Turner/innen, die drei besten Wertungen pro Gerät bilden das Gesamtergebnis.

Gaufinale Gerätturnen Mannschaft

Bitte Regelungen zum Zweitstartrecht und Wettkampfgemeinschaften beachten, siehe hierzu Ausschreibung STB.

Qualifikation:

Für die Qualifikation zum Bezirksfinale ist das Ergebnis aus Hin- und Rückrunde ausschlaggebend.

Ausschreibung männlich (Stand Dezember 2025)

Wettkampf Nr. 21608	Pflicht 4-Kampf Jutu E 07/08/09 Jahre (Jg. 19/18/17) Pflichtübungen wahlweise bis P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21610	Pflicht 5-Kampf Jutu D 10/11 Jahre (Jg. 15/14) Pflichtübungen wahlweise bis P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21612	Pflicht 6-Kampf Jutu C 12/13 Jahre (Jg. 13/12) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21600	Pflicht 6-Kampf offene Klasse ab 12 Jahren (ab Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise P5 – P9

Ausschreibung weiblich (Stand Dezember 2025)

Wettkampf Nr. 21908:	Pflicht 4-Kampf Juti E 07/08/09 Jahre (Jg. 19/18/17) Pflichtübungen wahlweise bis P5
Wettkampf Nr. 21910:	Pflicht 4-Kampf Juti D 10/11 Jahre (Jg. 16/15) Pflichtübungen wahlweise bis P6
Wettkampf Nr. 21912	Pflicht 4-Kampf Juti C 12/13 Jahre (Jg. 14/13) Pflichtübungen wahlweise bis P7
Wettkampf Nr. 21900:	Pflicht 4-Kampf offene Klasse ab 12 Jahren (ab Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise bis P9

Gaufinale Gerätturnen Mannschaft

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter: <https://www.stb.de/turnsportarten/geraettturnen/wettkampfe/>

Weitere TEILNAHMEBEDINGUNGEN gemäß Ausschreibung STB:

Eine Turnerin / ein Turner kann nicht im Mannschaftswettkampf der P-Stufen und im Mannschaftswettkampf der LK starten.

Es werden keine **Turner** für die P-Stufen Mannschaftswettkämpfe zugelassen:

- aus dem Bundeskader des laufenden Jahres

Es werden keine **Turnerinnen** für die P-Stufen Mannschaftswettkämpfe zugelassen:

- Aus dem Bundeskader, Landeskader und Landeskader II des laufenden Jahres
- Turnerinnen, die an Deutschen Meisterschaften, Baden-Württembergischen Meisterschaften und Nachwuchsmeisterschaften des laufenden Jahres teilnehmen
- DTL-, STB-Ligaturnerinnen (Kreisliga bis Oberliga) und Nachwuchsligaturnerinnen der laufenden Saison

Weitere Termine:

Bezirksfinale Mitte: 17.10.2026- weiblich / Wernau
18.10.2026 – männlich / N.N.

Meldeschluss: 28.09.2026

Württ. Landesfinale: 14.11.2026 – weiblich / Gärtringen
15.11.2026 – männlich / Gärtringen

Meldeschluss: 23.10.2026

Gaukinderturnfest

Termin / Ausrichter:	12.07.2026 / TSV Haiterbach
Ort:	Haiterbach
Meldeschluss:	15.06.2026
Meldung:	WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.
Meldegeld:	6,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00 € erhoben.

Zeitplan (vorläufig)

09:00 Uhr Besprechung Riegenführer

09:00 Uhr Besprechung Kampfrichter LA bei WK-Leitung

09:00 Uhr Besprechung Kampfrichter Turnen bei WK-Leitung

09:20 Uhr Aufstellung der Teilnehmer

09:30 Uhr Begrüßung und Morgenfeier

10:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

10:35 Uhr Aufstellung STB - Kindercup beim Stadionsprecher

10:45 Uhr Beginn STB - Kindercup

11:00 Uhr Aufstellung Minicup beim Stadionsprecher

11:15 Uhr Beginn Minicup

11:30 Uhr Mitmachangebote im Stadion

13:00 Uhr Siegerehrung Minicup

13:30 Uhr Siegerehrung STB - Kindercup

13:45 Uhr Aufstellung Teilnehmer Pendelstaffeln beim Stadionsprecher

14:00 Uhr Beginn Pendelstaffeln

14:45 Uhr Einlauf der Mannschaften

15:00 Uhr Siegerehrung

Gaukinderturnfest

Kampfrichter/ Riegenführer:

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten. Kampfrichter Leichtathletik, Kinder- und Minicup sowie Riegenführer benötigen keine Lizenz.

Ausschreibung Leichtathletische Wettkämpfe männlich

Wettkampf Nr. 101:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 19) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 102:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 18) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 103:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 17) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 104:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 105:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 106:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg. 14) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 107:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 13/12) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Wahlwettkämpfe männlich

Der Wahlwettkampf besteht aus 2 leichtathletischen Disziplinen und 2 Disziplinen des Gerätturnens.

Wettkampf Nr. 111:	Wahl 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 19) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 112:	Wahl 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 18) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 113:	Wahl 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 17) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 114:	Wahl 4-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 115:	Wahl 4-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 116:	Wahl 4-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg. 14) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 117:	Wahl 4-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 13/12) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P4-P7

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Gerätturnwettkämpfe mit Minitramp männlich

Der Geräte 3-Kampf beinhaltet die Disziplinen Boden, Reck, Minitramp

Wettkampf Nr. 131:	Geräte 3-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 19) Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 132:	Geräte 3-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 18) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 133:	Geräte 3-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 17) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 134:	Geräte 3-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 135:	Geräte 3-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 136:	Geräte 3-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg.14) Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 137:	Geräte 3-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 13/12) Pflichtübungen wahlweise P3-P7

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Leichtathletische Wettkämpfe weiblich

Wettkampf Nr. 201:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 19) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 202:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 18) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 203:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 17) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 204:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 205:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 206:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 14) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 207:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 13/12) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Wahlwettkämpfe weiblich

Der Wahlwettkampf besteht aus 2 leichtathletischen Disziplinen und 2 Disziplinen des Gerätturnens.

Wettkampf Nr. 211:	Wahl 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 19) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 212:	Wahl 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 18) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 213:	Wahl 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 17) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 214:	Wahl 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 215:	Wahl 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 216:	Wahl 4-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 14) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 217:	Wahl 4-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 13/12) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, MT, Boden, Reck: Pflichtübungen wahlweise P4-P7

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Gerätturnwettkämpfe mit Minitramp weiblich

Der Geräte 3-Kampf beinhaltet die Disziplinen Boden, Reck, Minitramp

Wettkampf Nr. 231:	Geräte 3-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 19) Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 232:	Geräte 3-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 18) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 233:	Geräte 3-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 17) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 234:	Geräte 3-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 235:	Geräte 3-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 236:	Geräte 3-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 237:	Geräte 3-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 13/12) Pflichtübungen wahlweise P3-P7

Achtung Reck weiblich ist nur bis P6 möglich

Wettkämpfe für Kinder unter 7 Jahren

Wettkampf Nr. 301:	Minicup für 3-5 Jahre (Jg. 23-21) Siehe Anhang
Wettkampf Nr. 311:	STB Kindercup für 5 Jahre (Jg. 21) (Wendesprint, Einbeinhüpfen, Weitwurf, Balancieren, Gewandheitslauf - ohne Zeitnahme)
Wettkampf Nr. 312:	STB Kindercup für 06/07 Jahre (Jg. 20/19) Wettkampf nach Original-Ausschreibung Ausschreibung unter www.stb.de
Wettkampf Nr. 401:	Pendelstaffel Mannschaft gemischt bis 7-10 Jahre (Jg. 19-16)
Wettkampf Nr. 402:	Pendelstaffel Mannschaft gemischt ab 11-14 Jahre (Jg. 15-12)

Gaukinderturnfest

Wichtiger Hinweis:

Die Meldung der Mannschaften muss bis 12:00 Uhr beim Stadionsprecher abgegeben werden.

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 10 Teilnehmern



Aus- und Fortbildungen 2026

Erlebniswelt Kinderturnen

Termin: 07.03.2026
Ort:
Anmeldeschluss: 21.02.2026
Meldenummer: KF-87-2200-0-0509/26

Inhalt der Fortbildung:

Der Lehrgang soll einen Einblick in kleine Abenteuerspiele und Erlebnislandschaften geben, die zusammen eine themengeleitete Turnstunde bilden sollen. Mit Hilfe von verschiedenen Gerätearrangements werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult und entwickelt.

Trainerassistenten Ausbildung Gerättturnen

Termin: 21.-22.02.2026
Ort:
Anmeldeschluss: 21.01.2026
Meldenummer: TA-87-0101-1-0508/26

Inhalt der Ausbildung:

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer/in, Trainer/in oder Übungsleiter/in zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum/zur Übungsleiter/in C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter/in C Ausbildung zu jung sind.

Aus- und Fortbildungen 2026

Alles für fitte Senioren

Termin: 25.04.2026
Ort: Oberhaugstett, Sporthalle Jahnstr.
Anmeldeschluss: 11.04.2026
Meldenummer: GF-87-1300-0-0510/26

Inhalt der Fortbildung:

Unser Ziel ist, ältere Menschen zu motivieren, Spaß an der Bewegung zu haben, ihnen zu zeigen, dass es besser ist, mit Bewegung alt zu werden als ohne. Dazu gehören spielerisches Aufwärmen, Übungen ohne und mit Geräten (Stäbe, Ball, „Bohnsensäcke“), Denkübungen kombiniert mit Bewegung, Partnerübungen im Stand und in Bewegung, Stuhlgymnastik sowie ein Senioren-Zirkel.

Turnspezifisches Zirkeltraining im Gerätturnen

Termin:
Ort:
Anmeldeschluss:
Meldenummer: TF-87-0100-0-0511/26

Inhalt der Fortbildung:

In dieser Fortbildung werden verschiedene Kraft- und Ausdauerzirkel erarbeitet, die sowohl im männlichen als auch im weiblichen Gerätturnen angewandt werden können.

Aus- und Fortbildungen 2026

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin: 04.02.2026
Ort: online
Referent: Anna Kleteschka
Meldeschluss: 26.01.2026
Meldeadresse:
(GymNet)



Gebühren für externe Teilnehmer aus anderen Turngauen 15,00 €

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin: 11.02.2026
Ort: online
Referent: Anna Kleteschka
Meldeschluss: 01.02.2026
Meldeadresse:
(GymNet)



Gebühren für externe Teilnehmer aus anderen Turngauen 15,00 €

Kampfrichterausbildung D-Lizenz weiblich

Termin: 14.-15.01.2026 / online
17.01.2026 in Präsenz
31.01.2026 Prüfung in Präsenz

(Es müssen alle Termine besucht werden, um an der Prüfung teilzunehmen)

Referent: Anna Kleteschka
Meldeschluss: 01.02.2026
Meldeadresse
GymNet: Über GymNet



Gebühren für TG NS Teilnehmer 25,00 €
Gebühren aus anderen Turngauen 40,00 €

Wir gedenken unserer Toten

