

TURNGAU NORDSCHWARZWALD



ARBEITSBUCH 2023

Termine

Januar		
21.	Gauturntag	Oberhaugstett
März		
12..	Kindercup-Trophy	Schömburg
n.n.	Kampfrichterausbildung D-Lizenz weiblich/männlich	
n.n.	Kampfrichterausbildung D-Lizenz weiblich / Prüfung	
März		
11./12.	Ausbildung Trainerassistent Gerätturnen	Nagold
18.-20.	EnBW DTB-Pokal	Stuttgart
25.	VR-Tag der P-Stufen Einzel	Haiterbach
April		
Mai		
13.	Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf Gauturnfest	Altburg
	Gauwandertag	
Juni		
25.	Hinrunde Gaufinale Mannschaften	Straubenhardt
Juli		
N.N.	Gaukinderturnfest	N.N.
August		
September		
30.	Rückrunde Gaufinale Gerätturnen Mannschaften	Nagold
Oktober		
07./08.	Bezirksfinale Mitte LK weiblich	Straubenhardt
14.	Lehrgang Grundlagen des Gerätturnens	Haiterbach
November		
Dezember		

Inhaltsverzeichnis

Anschriften

Vorstand	01-04
Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder	05
Geschäftsstelle	06

Ausschreibungen Wettkampf- und Freizeitsport

Altersklasseneinteilung	07-08
Allgemeine Hinweise.....	09-11
Kindercup Trophy.....	12-13
VR-Tag der P-Stufen Gaufinale Einzel.....	14-17
Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest	18-27
Gaufinale Gerätturnen Mannschaft	28-31
Gaukinderturnfest	32-39

Veranstaltungen/Fortbildungen

Fortbildungen.....	40
Kampfrichter weiblich.....	41
Gauwandertag	42-43

Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder



Vorsitzender
Andreas Hölzlberger

Hugo-Meroth-Straße 16
72221 Haiterbach

Tel.: 07456 / 939807
Mobil: 0171 / 8913949

Mail: a.hoelzlberger@turngau-nordschwarzwald.de



1. stellv. Vorsitzender
Jörg Nonnenmann

Teufelsäckerweg 24
75382 Althengstett

Tel.: 07051 / 4461
Fax: 07051 / 934060

Mail: j.nonnenmann@turngau-nordschwarzwald.de

Stellv. Vorsitzender Wettkampf-und Spitzensport

Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder



Stellv. Vorsitzender Freizeitsport **Petra Klug-Hellstern**

Alte Straße 22
75339 Höfen / Enz

Tel.: 07081 / 6361
Fax: 07081 / 955785

Mail: p.klughellstern@turngau-nordschwarzwald.de



Stellv. Vorsitzender Finanzen **Erwin Weber**

Neuenbürgerstr. 65
75210 Kelttern

Tel.: 07082 / 93457
Mobil: 0170 / 7242470

Mail: e.weber@turngau-nordschwarzwald.de



Öffentlichkeitsarbeit und Schriftführer **Lutz Hellstern**

Alte Straße 22
75339 Höfen / Enz

Tel.: 07081 / 6361
Fax: 07081 / 955785

Mail: l.hellstern@turngau-nordschwarzwald.de

Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder



Turnwart Männer, Wander + Ski
Manfred Kawalowski

Dahlienweg 4
72391 Gechingen

Tel.: 07056 / 2986
Fax: 07056 / 8204

Mail: m.kawalowski@turngau-nordschwarzwald.de



Turnwartin Ältere
Susana Berndt

Nagoldstraße 6
71154 Nufringen

Tel.: 07032 8943541

Mail: s.berndt@turngau-nordschwarzwald.de



Turnwartin Gerätturnen weiblich
Ulrike Weißert

Kernäckerstr. 41
75334 Straubenhardt

Tel.: 07082 / 60809

Mail: u.weissert@turngau-nordschwarzwald.de

Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder



**Gaukampfrichterwart Gerätturnen
männlich**
Uwe Jocubeit

Reiherstr. 3
75196 Remchingen

Tel.: 07232 / 3709562
Mobil: 0176 / 62338658

Mail: u.jocubeit@turngau-nordschwarzwald.de

**Gaukampfrichterwartin Gerätturnen
weiblich**
Christina Hennig

Öschelbronner Str. 29/1
71159 Mötzingen

Tel.: 07452 / 6200730
Mobil: 0176 / 81016457

Mail: turnen@tsv-haiterbach.de



Turnwart Spiele / Faustball
Joachim Glaser

Mail: joachim.glaser@sportfreunde-gechingen.de

Kassenprüfer / Ehrenvorsitzender / Ehrenmitglieder

Fachwartin Wettkampfgymnastik	N.N.
Fachwart Mehrkämpfe	N.N.
Turnwart männlich	N.N.
Jugendwart	N.N.
Lehrwart	N.N.

Kassenprüfer

Eva Gänger

Mail: eva-gaenger@web.de

Erich Unruh

Mail: erichunruh@googlemail.com

Ehrenvorsitzender

Arnold Tölg
im Vogelsang 11
75378 Bad Liebenzell

Ehrenmitglieder

Manfred Mack

Am Raischachwald 3
75378 Bad Liebenzell

Irene Jespersen

Silcherstraße 1
75366 Calw

Hermann Klink

Poststraße 16
75328 Schömberg

Beate Beyle

Lange Äcker 2
75305 Neuenbürg

Herta Baumruck

Pflugweg 6
75334 Straubenhardt

Turngau Geschäftsstelle

Jasmin Schüler

Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart

Tel.: 0176/85419596

Mail: zgs@tgnt.de

Die Turngau Geschäftsstelle hat geänderte Öffnungszeiten.

Die Telefonische Servicezeiten sind:

Dienstag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Donnerstag 08.00 Uhr – 10.00 Uhr

Per E-Mail kann jederzeit Kontakt aufgenommen werden. Wir werden die Anfragen schnellst möglichst bearbeiten.

Bankverbindung Turngau Nordschwarzwald

Kreissparkasse Pforzheim Calw
DE 67 6665 0085 0000 0017 08
PZHSDE66XXX

Gläubiger- ID

DE79ZZZ00000123095

Altersklasseneinteilung 2023

	Altersstufen	Alter	Jahrgänge
Schüler	Jutu/Juti E	07 Jahre	2016
	Jutu/Juti E	08 Jahre	2015
	Jutu/Juti E	09 Jahre	2014
	Jutu/Juti D	10 Jahre	2013
	Jutu/Juti D	11 Jahre	2012
	Jutu/Juti C	12 Jahre	2011
	Jutu/Juti C	13 Jahre	2010
	Jugend	Jutu/Juti B	14 - 15 Jahre
Jutu/Juti A		16 - 17 Jahre	2007 - 2006
Junioren(innen)		18 - 19 Jahre	2005 - 2004
Erw.	Frauen/ Männer	20 - 24 Jahre	2003 - 1997
	Frauen/ Männer	25 - 29 Jahre	1998 - 1994
	Frauen/ Männer	30 - 34 Jahre	1993 - 1989
	Frauen/ Männer	35 - 39 Jahre	1988 - 1984
	Frauen/ Männer	40 - 44 Jahre	1983 - 1979
	Frauen/ Männer	45 - 49 Jahre	1978 - 1974
	Frauen/ Männer	50 - 54 Jahre	1973 - 1969
	Frauen/ Männer	55 - 59 Jahre	1968 - 1964
	Frauen/ Männer	60 - 64 Jahre	1963 - 1959
	Frauen/ Männer	65 - 69 Jahre	1958 - 1954
	Frauen/ Männer	70 - 74 Jahre	1953 - 1948
	Frauen/ Männer	75 - 79 Jahre	1948 - 1944
	Frauen/ Männer	80 +	1943 und älter

Altersklasseneinteilung 2023

Maßgebend für die Bestimmung der Altersklasse ist das Geburtsjahr
Für alle Wettkämpfe sind die DTB- Ordnungen bindend

Die in den nachfolgenden Wettkampfausschreibungen angegebenen Geräteübungen sind im DTB-Aufgabenbuch enthalten. Die einzelnen Übungen stehen in folgenden Broschüren:

Gerätturnen weiblich, Ausgabe 2015
Gerätturnen männlich, Ausgabe 2015
Mehr- und Gruppenwettkämpfe, Ausgabe 2015
Trampolinturnen, Ausgabe 2015

Bitte hierzu unbedingt die gültigen Änderungen und Korrekturen beachten, diese sind unter www.stb.de abrufbar

Allgemeine Hinweise

Meldungen

Alle Meldungen zu den Wettkämpfen müssen mit den zur Verfügung gestellten Meldebögen per Mail erfolgen. Sie müssen folgende Informationen enthalten:

- Wettkampfbezeichnung und Wettkampfnummer
- Name, Vorname, Geburtsdatum des Teilnehmers
- verbindliche Kampfrichtermeldung
- Vereinsname und Anschrift des Meldeverantwortlichen (wenn möglich pro Verein ein Meldeverantwortlicher)

Erfolgt die Meldung nicht wie oben beschrieben (mit Meldebogen per Mail) werden wir eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € zusätzlich zum Meldegeld erheben.

Meldetermine, Nachmeldungen

Mit dem Erscheinen dieses Gauarbeitsbuches sind alle Meldetermine für die bevorstehende Wettkampfsaison rechtzeitig bekannt. Wir bitten um Einhaltung der Meldetermine. Für Nachmeldungen wird ein erhöhtes Meldegeld erhoben. Am Wettkampftag sind keine Nachmeldungen mehr möglich.

Kampfrichter Gerättürnen

- Jeder teilnehmende Verein muss einen Kampfrichter mit mindestens D-Lizenz stellen. Die namentliche Meldung ist erforderlich.
- Beim Gaufinale Gerättürnen Einzel muss ab dem/r fünften gemeldeten Turner/in ein weiterer Kampfrichter gemeldet werden
- Beim Gaufinale Gerättürnen Mannschaften muss ab der zweiten gemeldeten Mannschaft ein weiterer Kampfrichter gemeldet werden.

Allgemeine Hinweise

Die Kampfrichter müssen in allen Durchgängen zur Verfügung stehen. Bei Nicht-Antreten des eingesetzten Kampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50,00€ erhoben.

Kampfrichter Leichtathletik

Bei allen Wettkämpfen mit leichtathletischen Disziplinen muss jeder teilnehmende Verein einen geeigneten Mitarbeiter als Kampfrichter zur Verfügung stellen. Bitte namentlich und mit Einsatzwunsch melden.

Riegenführer Gaukinderturnfest

Jeder teilnehmende Verein meldet pro 5 gemeldete Kinder jeweils einen Riegenführer. Alle Personen bitte namentlich melden. Die Riegenführer müssen in allen Durchgängen an denen der Verein beteiligt ist zur Verfügung stehen.

Meldebestätigung

Sie wird in der Woche vor der Veranstaltung den teilnehmenden Vereinen zugesandt. Die Meldebestätigung enthält die Riegeneinteilung, sowie den Ablauf der jeweiligen Veranstaltung.

Startgelder

- Werden per Bankeinzug nach der Veranstaltung abgebucht. Vereine die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, müssen die Startgelder am Wettkampftag bezahlen.
- Die Startgelder müssen für alle gemeldeten Teilnehmer/Teilnehmerinnen bezahlt werden.

Sonderregelungen für die Startgelder sind bei den entsprechenden Wettkampfausschreibungen aufgeführt

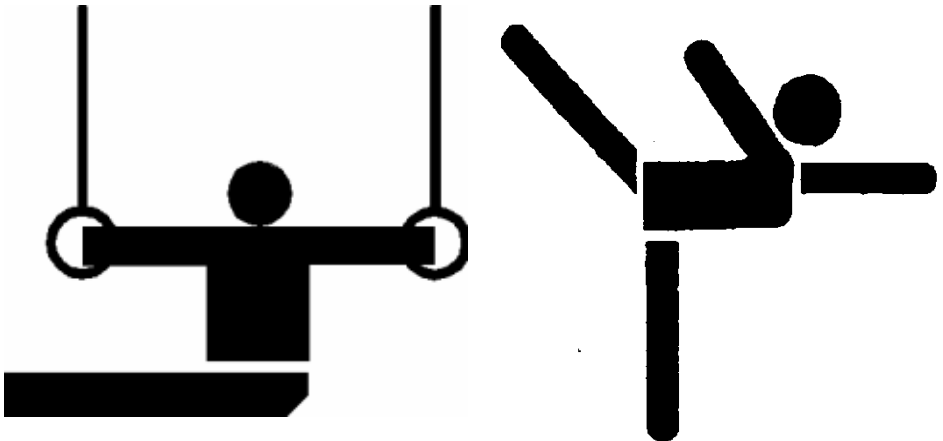
Allgemeine Hinweise

Siegerauszeichnungen/ Ergebnislisten

Urkunden, sonstige Siegerauszeichnungen und Ergebnislisten werden rechtzeitig zur Siegerehrung erstellt. Die Ergebnislisten stehen auf der homepage des Turngau am Tag nach dem Wettkampf unter folgendem link zur Verfügung

Link: <https://turngau-nordschwarzwald.de/archiv/>

Mit Abgabe der Meldung werden diese Bedingungen anerkannt.



STB-Kindercup Trophy

Dieser Wettbewerb richtet sich an alle allgemeinen Übungsgruppen unserer Turngauvereine, die ein einmaliges allgemeines Training pro Woche durchführen. Beim Kindercup üben die Kinder allgemeine sportliche Grundlagen, die für viele Sportarten die Grundlage bilden. Hier können die jungen Sportler beweisen wie fit und vielseitig sie sind und Urkunden und Preise gewinnen.

Termin / Ausrichter: 12.02.2023 / WSV Schömberg
Ort: Uhlandschule in Schömberg .
Meldeschluss: 23.01.2023
Meldung: WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.

Startgeld

4,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Kampfrichter

Informationen hierzu finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Kampfrichter benötigen für die STB-Kindercup-Trophy keine Lizenz.

Startberechtigt

STB-Kindercup	Kinder von 6-10 Jahren
STB-Kindercup Gerätturnen	Kinder von 6-10 Jahren
Minicup	Kinder von 3 - 6 Jahren

Ausschlaggebend für die Einteilung ist der Jahrgang (Allgemeine Hinweise)

STB-Kindercup Trophy

Wettkampfmodus

Erfolgt gemäß den gültigen Ausschreibungen für den STB Kindercup sportartübergreifend Ausschreibung 2022 und STB Kindercup Gerätturnen Ausschreibung 2021

<https://www.stb.de/turnsportarten/stb-kindercup/>

Ausschreibung:

Wettkampf Nr. 1:

STB Kindercup Kinder sportartübergreifend 6-10 Jahre

Wettkampf Nr. 2:

STB Kindercup GT Kinder 6-10 Jahre

Wettkampf Nr. 3:

Minicup Kinder 3-6 Jahre

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Termin / Ausrichter: 25.03.2023 / Haiterbach
Ort: Kuckucks-Halle
Günderingerstr. 1, 72221 Haiterbach
Meldeschluss: 13.03.2023
Meldung: WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldung bekannt gegeben.

Startgeld

6,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Kampfrichter

Informationen hierzu finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen des STB beachten.

Startberechtigt

Die Jahrgänge 2016 und jünger sind nicht startberechtigt. Es muss in der jeweils ausgeschriebenen Altersklasse geturnt werden. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht erlaubt. Weitere Bestimmungen siehe aktuelle Ausschreibung



VR-Tag des Talents der P-Stufen

Ausschreibung männlich (Stand Oktober 2022)

Wettkampf Nr. 21707:	Pflicht 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P1 – P4 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21708:	Pflicht 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21709	Pflicht 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21710:	Pflicht 5-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21711:	Pflicht 5-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21712:	Pflicht 6-Kampf Jutu C12 Jahre (Jg. 11) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21713:	Pflicht 6-Kampf Jutu C 13 Jahre (Jg. 10) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21714:	Pflicht 6-Kampf offene Klasse ab AK 14 (ab Jg. 09) Pflichtübungen wahlweise P5 – P9

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Ausschreibung weiblich (Stand Okt. 2022)

Wettkampf Nr. 21807:	Pflicht 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P1 – P4
Wettkampf Nr. 21808:	Pflicht 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5
Wettkampf Nr. 21809	Pflicht 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5
Wettkampf Nr. 21810:	Pflicht 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6
Wettkampf Nr. 21811:	Pflicht 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6
Wettkampf Nr. 21812:	Pflicht 4-Kampf Juti C12 Jahre (Jg. 11) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21813:	Pflicht 4-Kampf Juti C 13 Jahre (Jg. 10) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21814:	Pflicht 4-Kampf offene Klasse ab AK 14 (ab Jg. 09) Pflichtübungen wahlweise P5 – P9

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter

<https://www.stb.de/turnsportarten/geraetturnen/wettkaempfe/>

Weitere Termine:

VR-Tag des Talents der P-Stufen

Bezirksfinale Süd: am 13./14.05.2023
pro Altersklasse sind die Plätze 1-6
qualifiziert, verfahren Nachrücker
beachten
Meldetermin: 02.05.2022

Württ. Landesfinale: am 24./25.06.2023

pro Altersklasse und pro Bezirk sind
die Plätze 1- 4 qualifiziert
Meldetermin: 20.06.2022

Achtung: Seit 2019 sind nur Turner/innen bei den weiterführenden
Wettkämpfen startberechtigt, sofern bereits zu den
Qualifikationswettkämpfen ein Startrecht des DTB
vorliegt.

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

Termin / Ausrichter: 13.05.2023 / TV Altburg
Ort: Schwarzwaldhalle Altburg
Meldeschluss: 28.04.2023
Meldung: WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de

Startgeld:

6,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf

Zeitplan: 09:00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Gauturnfest

Zeitplan: 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)
Abholung der Wettkampfkarten ab 08:45 Uhr

Kampfrichter (Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf)

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten. Die Ergebnisse können zur Ablegung des Sportabzeichens verwendet werden.

Startberechtigt

Jugendliche der Altersklassen D, C, B und A, die 2022 an Mehrkampfmeisterschaften teilgenommen haben sind nicht startberechtigt. Dies gilt auch für die Teilnahme "außer Konkurrenz" bei anderen Landesturnverbänden oder Deutschen Meisterschaften.

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

Kampfrichter (Gauturnfest)

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten.

Die Mitarbeiter für die Leichtathletik sollten je zur Hälfte von den teilnehmenden Vereinen und dem Ausrichter gestellt werden. Für das Gerätturnen werden die Kampfrichter eingeteilt.

Disziplinen:

- Gerätturnen
- Leichtathletik
- Minitramp
- Rope Skipping

Ausschreibung Schüler- Jugendmehrkämpfe männlich

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen	*1)
		Boden, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Wurf / Stoß	
49707	Jugend F (Jg. 16 AK 7)	P1-P4	50m, Zone, 80g	R
49708	Jugend E (Jg. 15 AK 8)	P2-P5	50m, Zone, 80g	52
49709	Jugend E (Jg. 14 AK 9)	P2-P5	50m, Zone, 80g	55
49710	Jugend D (Jg. 13 AK 10)	P3-P6	50m, Zone, 80g	57
49711	Jugend D (Jg. 12 AK 11)	P3-P6	50m, Zone, 80g	58
49712	Jugend C (Jg. 11 AK 12)	P4-P7	75m, Zone, 200g	59
49713	Jugend C (Jg. 10 AK 13)	P4-P7	75m, Zone, 200g	60
49714	Jugend B (Jg. 09/08 AK14/15)	P4-P8	100m, Brett, 4kg	62
49716	Jugend A (Jg. 07/06 AK16/17)	P5-P9	100m, Brett, 5kg	keine
49718	Turner (Jg.05/04 AK18/19)	P5-P9	100m, Brett, 6kg	keine

*1) Qualifikationspunkte zum Landfinale

Ausschreibung Schüler- Jugendmehrkämpfe weiblich

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen	*1)
		Boden, Reck, Sprung	Lauf, Weitsprung, Wurf / Stoß	
49807	Jugend F (Jg. 16 AK 7)	P1-P4	50m, Zone, 80g	R
49808	Jugend E (Jg. 15 AK 8)	P2-P5	50m, Zone, 80g	54
49809	Jugend E (Jg. 14 AK 9)	P2-P5	50m, Zone, 80g	58
49810	Jugend D (Jg. 13 AK 10)	P3-P6	50m, Zone, 80g	60
49811	Jugend D (Jg. 12 AK 11)	P3-P6	50m, Zone, 80g	62
49812	Jugend C (Jg. 11 AK 12)	P4-P7	75m, Zone, 200g	63
49813	Jugend C (Jg. 10 AK 13)	P4-P7	75m, Zone, 200g	64
49814	Jugend B (Jg. 09/08 AK14/15)	P4-P8	100m, Brett, 3kg	65
49816	Jugend A (Jg. 07/06 AK16/17)	P5-P9	100m, Brett, 3kg	keine
49818	Turner (Jg.05/04 AK18/19)	P5-P9	100m, Brett, 4kg	keine

*1) Qualifikationspunkte zum Landfinale

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter:

<https://www.stb.de/turnsportarten/mehrkaempfe/>

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

Weitere Termine:

Landesfinale:	n.n.
Schülermehrkampf:	Qualifikation erfolgt über die Punktregelung
Meldeschluss:	n.n

Achtung: Seit 2019 sind nur Turner/innen bei den weiterführenden Wettkämpfen startberechtigt, sofern bereits zu den Qualifikationswettkämpfen ein Startrecht des DTB vorliegt.

Wettbewerb "4 in Motion" ab 14:00 Uhr

Die Ausschreibung des Wettbewerbs finden Sie unter:

<https://www.landesturnfest.org/wettkaempfe/dein-turnfest-wettkampf/>

Ausschreibung Wahlwettkampf (4-Kampf) männlich

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Sprung, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1112	Jugend C (Jg. 11/10 AK12/13)	P3 – P7	75m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball 0,8kg
1114	Jugend B (Jg. 09/08 AK14/15)	P4 – P8	100m; Zone, Stoß 4,0kg, Schleuderball 1,0kg
1116	Jugend A (Jg. 07/06 AK16/17)	P5 – P9	100m; Zone, Stoß 5,0kg, Schleuderball 1,0kg
1118	Junioren (Jg. 05/04 AK18/19)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 6,0kg, Schleuderball 1,5kg
1120	Männer (Jg. 03/99 AK20-24)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 7,26kg, Schleuderball 1,5kg
1125	Männer (Jg. 98/94 AK25-29)	P5 – P9	
1130	Männer (Jg. 93-89 AK30-34)	P4 – P8	
1135	Männer (Jg. 88-84 AK35-39)	P4 – P8	
1140	Männer (Jg. 83-79 AK40-44)	P4 – P7	100m; Brett, Stoß 7,26kg, Schleuder- oder Vollball 1,5kg
1145	Männer (Jg. 78-74 AK 45-49)	P4 – P7	

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Boden, Sprung, Barren, Reck	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1150	Männer (Jg. 73-69 AK50-54)	P3 – P6	75m; Zone oder Stand, Stoß 6,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,5kg
1155	Männer (Jg. 68-64 AK55-59)	P3 – P6	
1160	Männer (Jg. 63-59 AK60-64)	P2 – P5	50m; Zone oder Stand, Stoß 5,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1165	Männer (Jg. 58-54 AK65-69)	P2 – P5	
1170	Männer (Jg. 53-49 AK70-74)	P1 – P4	50m; Zone oder Stand, Stoß 4,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1175	Männer (Jg. 48-44 AK75-79)	P1 – P4	
1180	Männer (Jg. 43 und älter AK 80+)	P1 – P3	

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

Ausschreibung Wahlwettkampf (4-Kampf) weiblich

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1212	Jugend C (Jg. 11/10 AK12/13)	P3 – P7	75m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball 0,8kg
1214	Jugend B (Jg. 09/08 AK14/15)	P4 – P8	100m; Zone, Stoß 3,0kg, Schleuderball 1,0kg
1216	Jugend A (Jg. 07/06 AK16/17)	P5 – P9	
1218	Juniorinnen (Jg. 05/04 AK18/19)	P5 – P9	100m; Brett, Stoß 4,0kg, Schleuderball 1,0kg
1220	Frauen (Jg. 03/99 AK20-24)	P5 – P9	
1225	Frauen (Jg. 98/94 AK25-29)	P5 – P9	
1230	Frauen (Jg. 93-89 AK30-34)	P4 – P8	
1235	Frauen (Jg. 88-84 AK35-39)	P4 – P8	
1240	Frauen (Jg. 83-79 AK40-44)	P4 – P7	100m; Brett, Stoß 4,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1245	Frauen (Jg. 78-74 AK45-49)	P4 – P7	

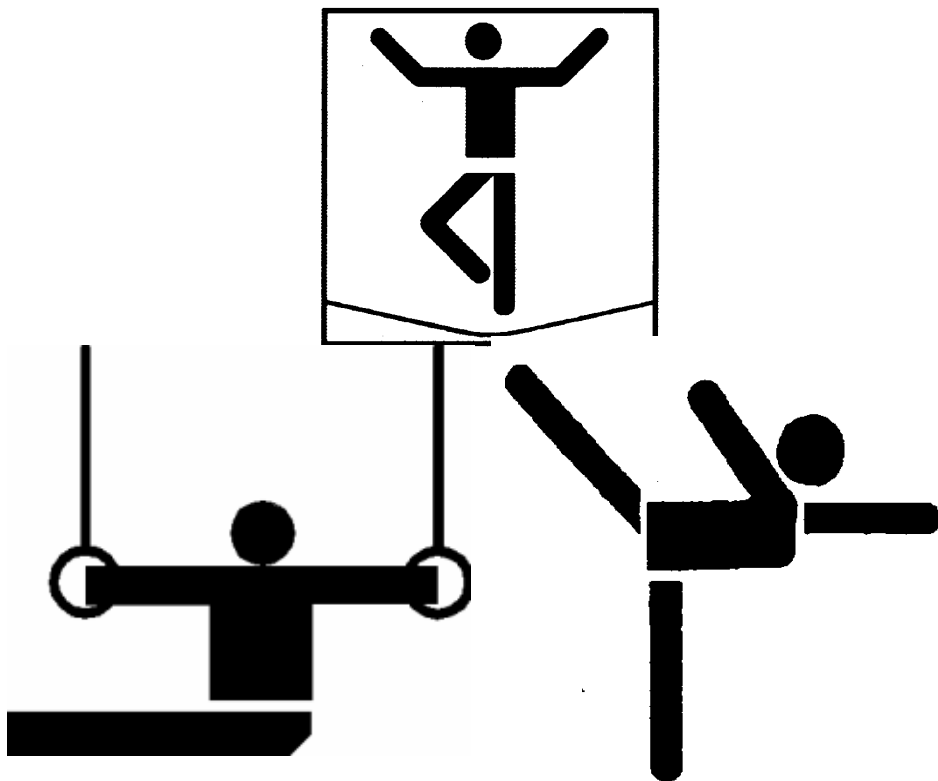
Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf / Gauturnfest

WK Nr.	Jahrgang Altersklasse	Gerätturnen Wählb. P-Stufen	Leichtathletik Disziplinen
		Sprung, Barren/Reck,/ Balken, Boden	Lauf, Weitsprung, Stoß, Schleuderball
1250	Frauen (Jg. 73-69 AK50-54)	P3 – P6	75m; Zone oder Stand, Stoß 3,0kg, Schleuder- oder Vollball 1,0kg
1255	Frauen (Jg. 68-64 AK55-59)	P3 – P6	
1260	Frauen (Jg. 63-59 AK60-64)	P2 – P5	50m; Zone oder Stand, Stoß 3,0kg, Schleuder- oder Vollball 0,8kg
1265	Frauen (Jg. 58-54 AK65-69)	P2 – P5	
1270	Frauen (Jg. 53-49 AK70-74)	P1 – P4	
1275	Frauen (Jg. 48-44 AK75-79)	P1 – P4	
1280	Frauen (Jg. 43 und älter AK 80+)	P1 – P3	

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter

<https://www.landesturnfest.org/wettkaempfe/dein-turnfest-wettkampf/>

Gaufinale Schüler-Jugendmehrkampf /
Gauturnfest



Gaufinale Gerättturnen Mannschaft

Termin / Ausrichter / Ort Hinrunde:

25.06.2023/ TV Feldrennach/Straubenhardthalle, Pflugweg, 75334
Straubenhardt

Termin / Ausrichter / Ort Rückrunde:

30.09.2023 / VfL Nagold / Bächlenhalle, Max-Eyth-Str. 23, 72202 Nagold

Meldeschluss: 12.06.2023

Meldung: WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de

Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldung bekannt
gegeben.

Startgeld:

25,00 € pro Mannschaft, ab der 7. gemeldeten Mannschaft pro Verein wird
kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 8,00€ erhoben.

Kampfrichter:

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt
Geräteanforderungen beachten

Startberechtigt:

Die Jahrgänge 2017 und jünger sind nicht startberechtigt. Es muss in der
jeweils ausgeschriebenen Altersklasse geturnt werden. Ein Start in einer
höheren Altersklasse ist nicht erlaubt. Weitere Bestimmungen siehe
aktuelle Ausschreibung

Mannschaftsstärke Pflicht

Eine Mannschaft besteht aus 5 Turner/innen, die drei besten Wertungen
pro Gerät bilden das Gesamtergebnis. Pro Mannschaft ist die Meldung
von 8 Aktiven möglich.

Gaufinale Gerättturnen Mannschaft

Mannschaftsstärke offene Klasse (Wk-Nr.: 21600 und 21900) und Kür:

8 Turner/innen bilden eine Mannschaft, 5 Turnerinnen turnen pro Gerät, die besten drei Wertungen pro Gerät zählen für das Gesamtergebnis. Pro Mannschaft dürfen 10 Aktive gemeldet werden.

Bitte Regelungen zum Zweitstartrecht und Wettkampfgemeinschaften beachten, siehe hierzu Ausschreibung STB.

Qualifikation:

Für die Qualifikation zum Bezirksfinale ist das Ergebnis aus Hin- und Rückrunde ausschlaggebend.

Gaufinale Gerätturnen Mannschaft

Ausschreibung männlich (Stand Oktober 2022)

Wettkampf Nr. 21608:	Pflicht 4-Kampf Jutu E 07/08/09 Jahre (Jg. 16/15/14) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5 ohne Pauschenpferd und Ringe
Wettkampf Nr. 21610:	Pflicht 5-Kampf Jutu D 10/11 Jahre (Jg. 13/12) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6 ohne Pauschenpferd
Wettkampf Nr. 21612	Pflicht 6-Kampf Jutu C 12/13 Jahre (Jg. 11/10) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21600:	Pflicht 6-Kampf offene Klasse ab 12 Jahren (ab Jg. 11) Pflichtübungen wahlweise P5 – P9

Ausschreibung weiblich (Stand Oktober 2022)

Wettkampf Nr. 21908:	Pflicht 4-Kampf Juti E 07/08/09 Jahre (Jg. 16/15/14) Pflichtübungen wahlweise P2 – P5
Wettkampf Nr. 21910:	Pflicht 4-Kampf Juti D 10/11 Jahre (Jg. 13/12) Pflichtübungen wahlweise P3 – P6
Wettkampf Nr. 21912	Pflicht 4-Kampf Juti C 12/13 Jahre (Jg. 11/10) Pflichtübungen wahlweise P4 – P7
Wettkampf Nr. 21900:	Pflicht 4-Kampf offene Klasse ab 12 Jahren (ab Jg. 11) Pflichtübungen wahlweise P5 – P9

Änderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Ausschreibungen finden Sie unter

<https://www.stb.de/turnsportarten/geraettturnen/wettkaempfe/>

Gaufinale Gerätturnen Mannschaft

Weitere Termine:

Bezirksfinale Süd: 21./22.10.2023
pro Altersklasse sind die Plätze 1-3
qualifiziert
Meldeschluss: 02.10.2023

Württ. Landesfinale: 18./19.11.2023

pro Altersklasse und Bezirk sind die
Plätze 1-4 qualifiziert
Meldeschluss:

Achtung: Seit 2019 sind nur Turner/innen bei den weiterführenden
Wettkämpfen startberechtigt, sofern bereits zu den
Qualifikationswettkämpfen ein Startrecht des DTB
vorliegt.

Gaukinderturnfest

Termin / Ausrichter: 08./09.07 2023 oder 15./16.07.2023 / N.N.
Ort: N.N.
Meldeschluss: 12.06.2023
Meldung: WK_Meldung@turngau-nordschwarzwald.de
Zeitplan:

09:00 Uhr Besprechung Riegenführer
09:00 Uhr Besprechung Kampfrichter LA bei WK-Leitung
09:00 Uhr Besprechung Kampfrichter Turnen bei WK-Leitung
09:20 Uhr Aufstellung der Teilnehmer
09:30 Uhr Begrüßung und Morgenfeier
10:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe
10:35 Uhr Aufstellung STB - Kindercup beim Stadionsprecher
10:45 Uhr Beginn STB - Kindercup
11:00 Uhr Aufstellung Minicup beim Stadionsprecher
11:15 Uhr Beginn Minicup
11:30 Uhr Mitmachangebote im Stadion
13:00 Uhr Siegerehrung Minicup
13:30 Uhr Siegerehrung STB - Kindercup
13:45 Uhr Aufstellung Teilnehmer Pendelstaffeln beim Stadionsprecher
14:00 Uhr Beginn Pendelstaffeln
14:45 Uhr Einlauf der Mannschaften
15:00 Uhr Siegerehrung

Startgeld

4,00 € pro Wettkämpfer/in, ab dem 26. gemeldeten Teilnehmer pro Verein wird kein Startgeld mehr erhoben. Für Nachmeldungen werden 6,00€ erhoben.

Gaukinderturnfest

Kampfrichter:

Informationen finden Sie unter: Allgemeine Hinweise. Bitte Hinweisblatt Geräteanforderungen beachten. Kampfrichter Leichtathletik, Kinder- und Minicup sowie Riegenführer benötigen keine Lizenz.

Ausschreibung Leichtathletische Wettkämpfe männlich

Wettkampf Nr. 101:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 102:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 103:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 14) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 104:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 13) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 105:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 12) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 106:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg. 11) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 107:	Leichtathletischer 4-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 10/09) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Wahlwettkämpfe männlich

Der Wahlwettkampf besteht aus 2 leichtathletischen Disziplinen und 2 Disziplinen des Gerätturnens.

Wettkampf Nr. 111:	Wahl 4-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 112:	Wahl 4-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 113:	Wahl 4-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 14) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 114:	Wahl 4-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 13) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 115:	Wahl 4-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 12) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 116:	Wahl 4-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg. 11) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 117:	Wahl 4-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 10/09) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Boden, Barren, Reck: Pflichtübungen wahlweise P4-P7

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Gerätturnwettkämpfe mit Minitramp männlich

Der Geräte 3-Kampf beinhaltet die Disziplinen Boden, Reck, Minitramp

Wettkampf Nr. 131:	Geräte 3-Kampf Jutu E 07 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 132:	Geräte 3-Kampf Jutu E 08 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 133:	Geräte 3-Kampf Jutu E 09 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 134:	Geräte 3-Kampf Jutu D 10 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 135:	Geräte 3-Kampf Jutu D 11 Jahre (Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 136:	Geräte 3-Kampf Jutu C 12 Jahre (Jg.11) Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 137:	Geräte 3-Kampf Jutu 13/14 Jahre (Jg. 10/09) Pflichtübungen wahlweise P3-P7

Ausschreibung Leichtathletische Wettkämpfe weiblich

Gaukinderturnfest

Wettkampf Nr. 201:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 202:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 203:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 14) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 204:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 13) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 400m Lauf
Wettkampf Nr. 205:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 12) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 206:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 11) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf
Wettkampf Nr. 207:	Leichtathletischer 4-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 10/09) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, 800m Lauf

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Wahlwettkämpfe weiblich

Der Wahlwettkampf besteht aus 2 leichtathletischen Disziplinen und 2 Disziplinen des Gerätturnens.

Wettkampf Nr. 211:	Wahl 4-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 16) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 212:	Wahl 4-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 15) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 213:	Wahl 4-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 14) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 214:	Wahl 4-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 13) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 215:	Wahl 4-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 12) 50m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 80g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 216:	Wahl 4-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 11) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Sprung, Boden,

Gaukinderturnfest

	Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 217:	Wahl 4-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 10/09) 75m Laufen, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf 200g, Sprung, Boden, Barren/Reck: Pflichtübungen wahlweise P4-P7

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Gerätturnwettkämpfe mit Minitramp weiblich

Der Geräte 3-Kampf beinhaltet die Disziplinen Boden, Reck, Minitramp

Wettkampf Nr. 231:	Geräte 3-Kampf Juti E 07 Jahre (Jg. 16) Pflichtübungen wahlweise P1-P4
Wettkampf Nr. 232:	Geräte 3-Kampf Juti E 08 Jahre (Jg. 15) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 233:	Geräte 3-Kampf Juti E 09 Jahre (Jg. 14) Pflichtübungen wahlweise P2-P5
Wettkampf Nr. 234:	Geräte 3-Kampf Juti D 10 Jahre (Jg. 13) Pflichtübungen wahlweise P2-P6
Wettkampf Nr. 235:	Geräte 3-Kampf Juti D 11 Jahre (Jg. 12) Pflichtübungen wahlweise P3-P6
Wettkampf Nr. 236:	Geräte 3-Kampf Juti C 12 Jahre (Jg. 11) Pflichtübungen wahlweise P3-P7
Wettkampf Nr. 237:	Geräte 3-Kampf Juti 13/14 Jahre (Jg. 10/09) Pflichtübungen wahlweise P3-P7

Wettkämpfe für Kinder unter 7 Jahren

Wettkampf Nr. 301:	Minicup für 3-5 Jahre (Jg. 20-18) Siehe Anhang
Wettkampf Nr. 311:	STB Kindercup für 5 Jahre (Jg. 18) (Wendesprint, Einbeinhüpfen, Weitwurf, Balancieren, Gewandheitslauf - ohne Zeitnahme)
Wettkampf Nr. 312:	STB Kindercup für 06/07 Jahre (Jg. 17/16) Wettkampf nach Original-Ausschreibung Ausschreibung unter www.stb.de
Wettkampf Nr. 401:	Pendelstaffel Mannschaft gemischt bis 7-10 Jahre (Jg. 16-13)

Gaukinderturnfest

Wettkampf Nr. 402:	Pendelstaffel Mannschaft gemischt ab 11- 14 Jahre (Jg. 12-09)
---------------------------	--

Wichtiger Hinweis:

Die Meldung der Mannschaften muss bis 12:00 Uhr beim Stadionsprecher abgegeben werden.

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 10 Teilnehmern



Aus- und Fortbildungen 2023

Trainerassistenten Ausbildung Gerätturnen

Termin: 11./12.03.2023

Ort: Nagold

Meldetermin: 03.03.2023

Meldenummer: TA-87-0101-0-0534/23

Inhalt der Ausbildung:

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer/in, Trainer/in oder Übungsleiter/in zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum/zur

Übungsleiter/in C fehlt dir im Moment die Zeit?

Dann ist die Assistentenausbildung genau das richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter/in C Ausbildung zu jung sind.

Fitness für Senioren

Termin: 29.04.2023

Ort: Oberhaugstett

Meldetermin: 15.04.2023

Meldenummer:

Inhalt der Fortbildung:

Inhalt der Fortbildung: Gymnastik mit kleinen Handgeräten (Stäbe, Reifen, Wasserflaschen, Tennisringen), Gymnastik mit dem Pezzi-Ball, Gedächtnistraining, Gleichgewichtstraining

Aus- und Fortbildungen 2023

Grundlagentraining im Gerättturnen

Termin: 14.10.2023

Ort: Calw

Meldetermin: 02.10.2023

Meldenummer: TF-87-0100-0-0533/23

Inhalt der Fortbildung:

Wir zeigen euch wie man im Einsteigerbereich die einfachen Element der P Stufen für den Einstieg und die Gestaltung der Übungsstunde im Gerättturnen im Bezug auf das Grundlagentraining benutzen kann.

Die gesunde Körperhaltung

Termin: 15.07.2023

Ort: NN

Meldetermin: 03.07.2023

Meldenummer: GF-86-1200-0-0535/23

Inhalt der Fortbildung:

Eine richtige Körperhaltung macht ein Bauch-Beine-Po-Training, Rückentraining und Ganzkörpertraining viel effektiver. Gemeinsam werden verschiedene Einheiten und Stundenbilder entwickelt und ausgearbeitet.

Gauwandertag

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin: 14.10.2023
Ort: wird noch bekannt gegeben
Referent: Anna Kleteschka
Meldeschluss:
Meldeadresse: Turngau Nordschwarzwald oder GymNet



Gebühren für Teilnehmer

10,00 €

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz männlich

Termin: Frühjahr 2023
Ort:
Referent: Uwe Jocubeit
Meldeschluss:
Meldeadresse: Turngau Nordschwarzwald oder GymNet



Gebühren für Teilnehmer

10,00 €



Gauwandertag

Ausbildung P-Stufen, D-Lizenz weiblich und männlich

Termin: 22. und 23.09.2023
Prüfung: 29.09.2023
Ort:
Referenten: Anna Kleteschka /Uwe Jocubeit
Meldeschluss:
Meldeadresse: Turngau Nordschwarzwald oder GymNet

Gebühr für Teilnehmer

25,00 € (für alle 3 Termine)

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Kenntnis der Pflichtübungen P1 - P10

Ganz wichtig, bitte mitbringen:

Passbild mitbringen (mit Name + Adresse auf der Rückseite)
DTB-Aufgabenbuch
Kopfbögen 1 - 8, alle Gerät

Wir gedenken unserer Toten

